CREPE PERSILLEE AUX CHAMPIGNONS

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur crêpe champignon dont la valeur énergétiq

INGREDIENTS

Protéines de lait, blanc et jaune d'œuf, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), protéines de pois, arôme champignon, farine de blé, protéine de soja, champignons 3,6%, épices et plantes aromatiques (poivre, ail, persil), antiagglomérants (carbonate de magnésium (E504), carbonate de potassium (E501)), sel, correcteur d'acidité (acide citrique), stabilisant (tripolyphosphate de sodium), acides aminés (L-thréonine).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT)
7,5 mg DE CAFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose
La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose
Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Céréales contenant du gluten, Œuf, Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 90 ml d'eau, mélanger au fouet, cuire dans une poêle comme une crêpe traditionnelle.

Grammage du conditionnement : 24,5 Dilution : 90 ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	24,5	100,0	
	KJ	1588	389	425	
	Kcal	374	92	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
Nutriments		100,0	24,5	100,0	Energ Totale
Protides	g	61,2	15,0	16,4	66%
Lipides	g	7,4	1,8	2,0	18%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	2,7	0,7	0,7	6%
Glucides totaux	g	10,2	2,5	2,7	11%
dont Glucides Simples	g	2,7	0,7	0,7	3%
dont Glucides complexes	g	7,1	1,7	1,9	8%
Fibres	g	8,8	2,1	2,3	5%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	1,3	0,3	0,4	1%
Humidité	g	5,1	1,3	1,4	0%
Minéraux	g	6,0	1,5	1,6	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	24,5	100,0	24,5
Calcium	mg	313,7	76,9	84,0	10%
Phosphore	mg	471,3	115,5	126,2	14%
Sodium	mg	1123,3	275,2	300,6	
Potassium	mg	817,4	200,3	218,8	
Magnésium	mg	179,7	44,0	48,1	15%
Fer	mg	12,1	3,0	3,2	21%
Zinc	mg	10,2	2,5	2,7	17%
Cuivre	mg	0,8	0,2	0,2	
Iode	µg	93,4	22,9	25,0	15%
Manganèse	mg	0,7	0,2	0,2	
Sélénium	µg	38,6	9,5	10,3	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdéne	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	24,5	100,0	24,5
A (Rétinol)	µg	498,0	122,0	133,3	15%
C (Acide ascorbique)	mg	37,3	9,1	10,0	15%
E (Tocophérol)	mg	6,2	1,5	1,7	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,9	0,2	0,2	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	1,0	0,2	0,3	15%
B3/PP (Niacine)	mg	11,2	2,7	3,0	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,7	0,9	1,0	15%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,5	0,6	0,7	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,6	0,2	0,2	15%
B8/H (Biotine)	µg	93,4	22,9	25,0	15%
B9 (Acide folique)	µg	124,5	30,5	33,3	15%
D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalc	µg	3,4	0,8	0,9	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadio	µg	0,0	0,0	0,0	0%